Ayurveda en Provence
Anafi 2020
Du 06 au 14 juin 2020

www.ayurveda-provence.com

Chers amis,

Nous vous proposons à nouveau notre activité à Anafi. Le succès des éditions précédentes nous poussent à renouveler l'expérience. Anafi ou nous accueille Effie, Margarita et sa famille, est un endroit unique pour réaliser ces vacances santé. Nous remettons le couvert avec un programme qui suivra la même trame que les autres années avec quelques surprises.

Nous logerons chez Margarita's et alentours sur la plage de Klissidi. www.margarita-anafi.gr
Nous séjournerons dans des bungalows 2 personnes (Logement en single possible) et prendrons nos repas dans son infrastructure.

Je vous propose un programme inspiré des cures ayurvédiques (*programme détaillé sur demande*) combinés à des randonnées découvertes de cette magnifique ile. Du Yoga bien sur. Des massages (Je prévois 3 massages par personne durant le séjour). Une cuisine végétarienne, du repos et un enseignement à la méditation.

Les randonnées seront accessibles à tous (2 ou 3h de balades).
Il y aura une journée libre pour que chacun puisse visiter l'unique village et l'ile.

Le but de cette expérience est de vous proposer des vacances ou il y aura du repos, des soins et du respect des rythmes du corps dans une nature très puissante.

Si vous êtes intéressé, je vous invite à lire les infos complémentaires et particularités avant de vous inscrire.

Attention, nous limitons le groupe à 12 personnes.

J'espère que vous aurez envie de nous rejoindre dans cet endroit particulièrement accueillant.

Philippe Hansroul et l'équipe

Tel. +32495275148 +33672691552 e-mail. ph.hansroul@skynet.be
Compte Bancaire : Belfius av.de Spa - 4800 Verviers
IBAN: BE36 833567810681 BIC: GKCCBEBB

Ayurveda en Provence
Anafi 2020
Du 06 au 14 juin 2020

www.ayurveda-provence.com

Infos complémentaires et particularités

Accès à Anafi

Aller dans un endroit aussi retiré ne se fait pas sans un petit effort. L'accès à l'ile se fait par bateau du Pirée (port d'Athènes) ou de Santorin. Par conséquent, il faut choisir un vol qui arrive le vendredi à Athènes ou à l'île de Santorin.
Les accès (aller/retour) les plus simples à Anafi sont :
1. Par Athenes: Le vendredi, de prendre un vol sur Athenes et puis attraper le ferry du vendredi soir qui arrive directement le samedi matin à Anafi. Ce même bateau quitte Anafi le dimanche soir (arr lundi matin). Vous pourrez prendre un vol retour le lundi à Athènes.
2. Par Santorin: Arriver le vendredi directement à San Torin (Thira) ou un vol via Athènes. De San Torin, il y a 2 bateaux le samedi. Je vous accueille à l'arrivée au port d'Anafi. Pour le retour, il y a un bateau qui quitte Anafi le dimanche vers 8h (arr.10h). Il est donc aisé de prendre un vol de San Torin dans la même journée pour retrouver via Athènes (ou pas) Paris, Bruxelles, Marseille, etc.
3. Libre aux globetrotteurs d'organiser leur voyage

Cette année, afin de vous faciliter la tâche, je me fais aider par une agence de voyage spécialisée notamment dans le voyage ayurvédique. La société **Human trip** peut organiser vos vols et vos réservations de ferry. Leur contact : Jean Marc Ragone jmr@humantrip.fr

Logement (8 nuits du samedi au dimanche matin)
Nous prévoyons de loger dans des bungalows (2 personnes). Il est possible de réserver une chambre single (supplément). Il y a 5 bungalows chez Margarita et 3 Bungalows chez leurs cousins à 300 m.

5 Balades
Les balades que nous proposons ne sont pas difficiles et pas obligatoires. Elles permettent la découverte de cette magnifique île. En voici des exemples :

- Promenade sur sentier le long de la côte de ces magnifiques plages de sable blanc.

- Balade à l'ancien village Romain.

- Randonnée jusque crique isolée.

- Randonnée autour de la montagne principale avec retour au village puis descente à Klissidi

- Ascension du monolithe d'Anafi et visite du monastère.

« J'ai bien pris connaissance de ces infos et particularités »

Signature :

Tel. +32495275148 +33672691552 e-mail. ph.hansroul@skynet.be
Compte Bancaire : Belfius av.de Spa - 4800 Verviers
IBAN: BE36 833567810681 BIC: GKCCBEBB

Ayurveda en Provence
Anafi 2020
Du 06 au 14 juin 2020

www.ayurveda-provence.com

Si vous voulez nous rejoindre à Anafi, merci de prendre le temps (d'imprimer et) de remplir ce formulaire et de le renvoyer à une des adresses suivantes :
Philippe Hansroul 147, rue du Palais 4800 Verviers Belgique.

Inscription ANAFI 2020

Nom : Prénom : Date de naissance :
Adresse :
Tel : Portable : e-mail :

Motivation : Au verso de cette feuille ou feuille annexée

Je soussigné…….. m'inscris au séjour **Ayurveda et Randonnée à Anafi** du 06/06 au 14/06/2020 en Grèce et verse ce jour comme acompte la somme de 300,00 euros au compte de Ph. Hansroul (ci-dessous) * ou joins un chèque du même montant.*.

Je choisis le programme et logement suivant:

Chez Margarita Chambre double ou Single

° Séjour + logement au prix **1150 €** (tout compris en chambre double sauf le voyage)

° Je souhaite une chambre single / Salle de bain privée et j'accepte le supplément de 350 €*

° Tarif couple **2100 €**

……

Chez le cousin (à 300 m promenade en montée). Uniquement en chambre single ou couple.

° Séjour **single** + logement au prix **1150 €** (tout compris).

° Séjour **Couple** + logement au prix **2100 €** (tout compris)

J'ai pris connaissance et signé la note « infos complémentaires et particularités du voyage » et j'ai bien noté que j'arrive par mes propres moyens sur l'ile d'Anafi. J'avertis l'organisation de mon jour et heure d'arrivée.

Je verse le solde (……€) par compte bancaire avant le 20/05/2020* / via l'envoie du solde par chèque / à mon arrivée*./

Signature :

° et * cocher et/ou Biffer les mentions utiles/inutiles

En cas de désistement (motivé) jusqu'à un mois avant la cure, l'acompte est remboursé.
Après ce délai, le stage est dû. Nous remboursons si nous trouvons un/ une remplaçant(e).

Tel. +32495275148 +33672691552 e-mail. ph.hansroul@skynet.be
Compte Bancaire : Belfius av.de Spa - 4800 Verviers
IBAN: BE36 833567810681 BIC: GKCCBEBB